

# INHALT

## Prolog

### 1. Hermann Maier: „Wir haben das Training revolutioniert“

Wiedersehen mit dem Herminator. Ein Talk über unser Erfolgsgeheimnis.

### 2. Der Tag, der mein Leben veränderte

24. August 2001 – Nach diesem Telefonanruf ist nichts mehr, wie es früher war: Hermann Maier nach Motorrad-Unfall in Lebensgefahr.

### 3. Zwischen Rauchfängen und Lausbubenstreichen

Meine Kindheit in Werfen +++ Liz Taylor in der Badewanne +++ Mein geheimer Bruder +++ Rauchfangkehrer oder Bobfahrer? +++ Ein Schicksalsschlag schweißt meine Familie noch enger zusammen.

Treffen mit Sandkastenfreund Karli Obauer: „Wir hatten eine sensationelle Kindheit“

### 4. Ich will Olympiasieger werden

Meine vielen Anläufe, mit den Besten mitzuhalten: Skirennläufer, Fußballer, Zehnkämpfer und im Vierer-Bob endlich bei Olympia +++ Zittern bei der Dopingkontrolle.

Interview mit Franz Klammer: „Bei uns war jedes Training ein Wettkampf“

### 5. Schinderheini

Meine Anfänge als Konditionstrainer beim Österreichischen Ski Verband +++ Immer wieder Armin Assinger +++ Das Phänomen Patrick Ortlieb +++ Meine Vorahnung bei Gernot Reinstadler (†20) und Roland Ratzenberger (†33).

Interview mit Armin Assinger: „Heinrich, mir graut vor dir!“

## **6. Der Streit mit dem Österreichischen Skiverband**

„Dann mach ich's eben allein“ – Der Olympiastützpunkt Obertauern wird zur Medaillenschmiede +++ Urinflaschen am Gletscher +++ Formel-1-Star Damon Hill: „Sie haben Nadeln in mich hineingesteckt“

## **7. Die Akte Pansold**

Wie ich den „Laktat-Papst“ neu erfand +++ Streit und Trennung nach dem Berliner Dopingprozess +++ Aufregung nach dem Staffeld-Gold-Wunder bei der Nordischen Ski-WM in Ramsau 1999.

## **8. Hermanns Jahrhundert-Sturz – Meine Athleten starten durch**

Mario Reiter wird Kombi-Olympiasieger, aber alle reden über den Jahrhundert-Abflug +++ Alles dreht sich um den Herminator +++ Das Comeback des Jahrhunderts. Extra: Ein Windsurfer am Berg

Interview Michael Walchhofer: „Da oben gab's richtig coole Typen“

## **9. DJ Ötzi, die Wüstenblume und ein Herz-Alarm**

Mit Hermann bei der Tour de France +++ Mein Herz-Weckruf +++ Gerry und die freien Radikale +++ Waris Dirie +++ Pleite in Flachau +++ Julia +++ Ein Horrorsturz – Die Russen fliegen ein.

Extra: Pianisten radeln – Meine Idee wird geklaut.

## **10. Abschied aus Obertauern – Mein neues Leben**

Mein Ausstieg +++ Abrechnung mit Austria-Sportchef Wohlfahrt +++ Meine Lieblings-Fußballer +++ Heather Mills +++ Mein neues Leben +++ Wiens Bürgermeister Häupl am Ergometer: Sein Kampf gegen Parkinson

Interview mit Physio-Guru Vermeulen: „Hermann Maier war mein erster Patient“

## **Anhang**